

10 TRUCS POUR RECONNAÎTRE UN MENTEUR

1. Leur tête se met à bouger d'un seul coup

Si la personne tourne la tête d'un seul coup lorsque vous lui posez une question, méfiez-vous. Il se peut qu'elle soit en train de vous mentir.



2. Leur respiration change

Lorsqu'une personne ment, cela va la rendre nerveuse. Elle va donc respirer un peu plus fort, remonter ses épaules et parler un peu moins fort.



3. Ils ont une position rigide

De petits mouvements détendus sont naturels dans une conversation. À l'inverse, une position rigide est mauvais signe : il y a sûrement anguille sous roche.



4. Ils répètent certains mots ou phrases

Pour convaincre son interlocuteur, le menteur répète plusieurs fois ses arguments. C'est aussi un moyen de gagner du temps et de réfléchir à ce qu'il va dire.



5. Ils touchent ou cachent leur bouche

Lorsque quelqu'un touche sa bouche, ça signifie qu'il est embêté & qu'il ne veut pas répondre à la question. Il le montre donc physiquement en la cachant.



6. Ils protègent instinctivement les parties vulnérables de leur corps

Si ses mains recouvrent sa poitrine, son cou, sa tête ou son ventre, vous avez sûrement touché un point sensible.



7. Ils ont tendance à pointer du doigt

Lorsqu'un menteur pense que vous avez découvert ses mensonges, il est sur la défensive et devient hostile, ce qui peut l'amener à pointer du doigt.



8. Ils donnent beaucoup trop de détails

Quand quelqu'un remplit la conversation avec plein de détails inutiles, c'est souvent signe de mensonge. C'est une façon de montrer qu'ils disent la vérité.



9. Ils ont de plus en plus de mal à s'exprimer

Lorsque quelqu'un ment, il est stressé. À cause de sa nervosité, sa bouche devient sèche et il commence à se mordre les lèvres ou avoir la bouche en huître.



10. Ils vous regardent sans cligner des yeux

Quand une personne ment, il est naturel pour elle de fuir votre regard. Mais un menteur expérimenté peut faire l'inverse en vous fixant du regard pour prendre le contrôle de la conversation et vous manipuler.

