

# 12 Recettes pour Nettoyer sa Maison au Naturel

HE = huile essentielle; HE agrumes = citron, orange ou pamplemousse

## Spray Nettoyant Vitres

- V 125 ml vinaigre blanc
- V 125 ml eau
- V 1 pincée fécule de maïs
- V **Optionnel** : 15 ml vodka ou alcool 70°

## Spray Plans De Travail

- V 250 ml eau
- V 45 ml vodka ou alcool à 70°
- V 10 ml savon noir liquide

## Poudre À Récurer 1

- V 100 g bicarbonate
- V zeste demi-citron
- V 4 à 5 gouttes HE citron

## Nettoyant Salle De Bain

- V 15 ml savon noir liquide
- V 12 gouttes HE tea tree
- V 6 gouttes HE menthe poivrée
- V 250 ml d'eau

## Spray Multi-Usage Agrumes

- V 15 ml savon noir liquide
- V 10 à 15 HE d'agrumes
- V 250 ml eau

## Désodorisant

- V 30 ml vodka
- V 6 à 8 gouttes HE
- V 30 ml eau

## Poudre À Récurer 2

- V 50 g bicarbonate
- V 50 g cristaux de soude
- V 5 gouttes HE agrumes

## Nettoyant Cuisine

- V 7,5 ml savon noir liquide
- V **optionnel** : 5 gouttes HE cèdre
- V 250 à 500 ml eau chaude

## Lingettes Dépoussiérantes

- V 75 ml huile jojoba ou olive
- V 20 gouttes HE de citron
- V 250 ml eau chaude
- V vieux t-shirt découpé en carrés

## Spray Meubles En Bois

- V 30 ml huile d'olive
- V 3 gouttes HE citron
- V 60 ml vinaigre blanc

## Crème À Récurer

- V 50 g bicarbonate
- V 7,5 ml savon noir liquide
- V eau pour une pâte épaisse

## Nettoyant Sol Cuisine

- V 30 ml savon noir liquide
- V 15 à 20 gouttes HE citron
- V 4 litres eau chaude

[comment-economiser.fr](http://comment-economiser.fr)

**Pour les sprays** : mélangez les ingrédients dans une bouteille spray, secouez bien avant utilisation.

**Pour les lingettes dépoussiérantes** : mélangez l'huile et l'huile essentielle. Ajoutez de l'eau chaude et mélangez bien. Faites tremper les lingettes dans ce mélange, essorez et laissez sécher. Lavez à la main et faites sécher à l'air (PAS de sèche-linge).

**Pour les poudres et la crème à récurer** : mélangez bien tous les ingrédients. Appliquez sur la surface et nettoyez avec une éponge, un chiffon ou une brosse WC, selon la surface à nettoyer. Rincez soigneusement.



Portez des gants pour protéger vos mains pendant le nettoyage. Testez chaque nettoyant sur une petite surface avant de l'utiliser. Attention : pas de vinaigre blanc sur le granite, la pierre ou le marbre. Pas d'huiles essentielles autour des chats.