

20 HABITUDES DES FUTURS MILLIONNAIRES

1. ILS SAVENT DIRE "NON"

Lorsque l'on sait dire "non", on a plus de temps pour lire, apprendre de nouvelles choses, dormir, poser des questions, appeler ses amis, passer du temps avec son amoureux... Apprenez à dire "non" plus souvent.

2. ILS CONNAISSENT L'IMPORTANCE DE L'AMOUR

L'amour est la seule religion. C'est la seule chose qui vaille vraiment la peine de faire des sacrifices. C'est aussi la source de votre énergie créative.

3. ILS FONT DES ERREURS

Les erreurs sont comme le mode d'emploi de votre réussite. Étudiez-les bien et tirez-en des leçons. Souvenez-vous : après une blessure, un muscle qui se répare est souvent encore plus fort qu'avant.

4. ILS PLANTENT DES PETITES GRAINES

C'est le b.a.-ba du jardinage : seulement 2% des graines se transforment en fleurs. Alors plantez beaucoup, beaucoup de graines.

5. ILS CHOISISSENT DES AMIS QUI LES RESPECTENT ET QUI LES AIMENT

Évitez les gens malveillants qui vous rendent malheureux car le chemin de la réussite sera alors bien plus difficile à trouver.

6. ILS CÔTOIENT DES GENS PLUS INTELLIGENTS QU'EUX

C'est en passant du temps avec Steve Woznick que Steve Jobs a connu la réussite. Ceux qui réussissent s'efforcent toujours de côtoyer des gens plus brillants qu'eux.

7. ILS N'ESSAYENT PAS DE TROUVER D'EXCUSES

En vouloir aux autres et à la vie, c'est usant. Se plaindre, avoir à se justifier tout le temps, c'est aussi usant. Et notre "corps" n'est pas fait pour résister à toute cette usure !

8. ILS SAVENT ÊTRE PATIENTS

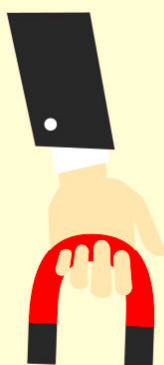
Derrière chaque personne qui a réussi à partir de rien, il y a au moins 10 à 20 ans de travail ! Le secret, c'est d'être patient et de prendre le temps de fêter vos petites victoires en cours de route.

9. ILS SONT OBSTINÉS

Si vous arrivez à trouver des diamants même cachés dans la boue, il est certains que vous trouverez plein d'autres diamants tout au long de votre vie.

10. ILS UTILISENT LA RÈGLE DU 5/25

Faites une liste des 25 choses que vous voulez faire dans votre vie. Maintenant, ne gardez que les 5 choses les plus importantes et ne pensez plus jamais aux autres ! Sinon, les 20 choses restantes vous empêcheront de réaliser les 5 choses les plus importantes pour vous.



11. ILS NOTENT 10 NOUVELLES IDÉES TOUS LES JOURS

Avec le temps, cette petite habitude se transforme en un véritable super-pouvoir ! Essayez-la pendant 6 mois et vous verrez le résultat incroyable.

12. ILS N'HÉSITENT PAS À RELANCER LES AUTRES

On a trop tendance à oublier de faire un suivi ou relancer les autres, peut-être par timidité ou par paresse. Par exemple, après une réunion, essayez d'envoyer un petit message avec vos idées sur les prochaines étapes du projet.

13. ILS POSENT SOUVENT DES QUESTIONS

Il y aura toujours plus de questions qu'il n'y a de réponses. Et c'est justement dans les questions que l'on trouve les meilleures idées et de bonnes opportunités.

14. ILS S'AMÉLIORENT D'1% CHAQUE JOUR

Quels que soient les choses sur lesquelles vous travaillez, essayez de toujours faire 1% de plus ou de mieux chaque jour. Sur une seule année, tous ces 1% par jour se cumulent rapidement jusqu'à la réussite.

15. ILS VIVENT DANS LE MOMENT PRÉSENT

Avoir des regrets, c'est perdre du temps dans le présent à se faire du souci pour le passé. Et l'anxiété est le meilleur moyen de perdre de l'énergie à construire votre futur. Concentrez-vous uniquement sur le moment présent.

16. ILS DORMENT TOUJOURS SUFFISAMMENT

Le sommeil régénère les cellules du cerveau, redynamise l'organisme et réduit l'anxiété. Et le cerveau est actif seulement 2 à 5h par jour. Alors n'oubliez jamais de faire de beaux rêves même quand vous avez beaucoup de travail.

17. CHAQUE JOUR, ILS PRENNENT SOIN D'EUX

Ce n'est pas sur votre lit d'hôpital ou de mort que vous allez trouver la réussite ! Alors faites des exercices tous les jours, dormez bien et mangez sainement.

18. CHAQUE JOUR, ILS FONT UN TRUC QU'ILS ADORAIENT FAIRE QUAND ILS ÉTAIENT PETITS

C'est cette simple habitude qui devient généralement le carburant de votre réussite.

**HÉ, MAIS IL EN MANQUE !
ON AVAIT DIT 20 HABITUDES !**

Tout à fait ! Et c'est justement un des secrets des personnes qui ont réussi : se permettre parfois d'avoir tort.



**+ DE P'TITS TRUCS :
COMMENT-ECONOMISER.FR**