

Ça va vous changer la vie !



25 UTILISATIONS du VINAIGRE de CIDRE



MAISON : *utilisez le vinaigre de cidre pour remplacer les produits ménagers plein de substances toxiques.*

1. Un nettoyant 100% naturel
2. Élimine les mauvaises herbes
3. Neutralise les mauvaises odeurs



SANTÉ : *connaissez-vous tous les bienfaits du vinaigre de cidre pour la santé ?*

4. Lutte contre le diabète
5. Aide à perdre du poids
6. Réduit le cholestérol
7. Pour faire une cure détox
8. Dégage les sinus
9. Soigne le mal de gorge
10. Facilite la digestion
11. Soulage les démangeaisons
12. Fait disparaître les verrues
13. Booste les niveaux d'énergie



BEAUTÉ & HYGIÈNE : *le vinaigre de cidre possède de nombreux utilisations pour la beauté et l'hygiène :*

14. Fait briller les cheveux
15. Raffermit et nettoie la peau
16. Remplace le déodorant
17. Accélère la guérison des bleus
18. Aide à blanchir les dents
19. Élimine la mauvaise haleine
20. Anti-odeurs des pieds



CUISINE : *mettez du vinaigre de cidre bio dans vos recettes pour profiter de ses bienfaits.*

21. Dans les jus de fruits
22. Dans les pâtisseries
23. Dans les sauces
24. Dans les soupes
25. Pour faire la vinaigrette