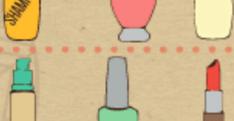


3 RECETTES DE COSMÉTIQUES

FACILES ET 100% NATURELLES

5 INGRÉDIENTS TOXIQUES DANS VOS COSMÉTIQUES

INGRÉDIENT	PRÉSENT DANS CES PRODUITS	PROPRIÉTÉS TOXIQUES
Phtalates		Liés au cancer du sein, à la puberté précoce chez les filles, à l'obésité chez les enfants et au diabète.
Parabènes		Souvent retrouvés dans les biopsies de tumeurs mammaires, on les estime présents dans 75 à 90% des cosmétiques.
Oxyde d'éthylène		Lié à un risque accru de cancer du sein.
Plomb		Peut réduire la fertilité et entraîner des troubles de l'apprentissage et du comportement.
Triclosan		Considéré comme un pesticide, un perturbateur endocrinien qui peut gravement nuire à la thyroïde.

RECETTE FACILE DU DÉODORANT 100% NATUREL



Dites adieu aux déodorants du commerce avec la recette facile du déodorant fait maison.



3 càs huile de coco



3 càs bicarbonate



3 càs féculé de maïs

Comment faire

1. Mélangez bien tous les ingrédients, jusqu'à obtenir une pâte lisse et ferme.
2. À l'aide d'une cuillère, mettez ce mélange dans un étui à déodorant.
3. Placez le déodorant au réfrigérateur, jusqu'à ce qu'il devienne solide.
4. Appliquez comme vous le feriez avec un déodorant du commerce.



RECETTE FACILE DE LA POUDRE LIBRE 100% NATURELLE

Créez votre propre poudre libre en utilisant seulement des ingrédients 100% naturels !

Betterave rouge en poudre

Spiruline en poudre

Muscade en poudre

Cacao en poudre

Charbon végétal en poudre



Comment faire

1. Utilisez toujours la poudre d'arrow-root comme base (1/4 de cuillère à café).
2. Ajoutez du cacao et de la muscade, jusqu'à obtenir une poudre qui correspond à votre teint naturel.
3. Selon vos préférences, ajoutez les autres ingrédients pour apporter la couleur désirée.

Pour faire du fard à paupières ou du blush : ajoutez du beurre de karité (1/8 de cuillère à café) à la poudre pour donner une texture plus lisse et une meilleure tenue.



RECETTE FACILE DU MASCARA 100% NATUREL

Réaliser un smokey-eye parfait et sans ingrédients toxiques ? Rien de plus facile avec cette recette 100% naturelle qui s'utilise en mascara et en eye-liner.

Ingrédients

3/4 de càc de cire d'abeille
1/2 càc d'huile de coco
1/2 càc de beurre de karité
2 càc de gel d'aloé vera
1 gélule de charbon actif

Comment faire

1. Mettez les ingrédients dans une petite casserole.
2. Faites chauffer au bain-marie à feu très doux, jusqu'à ce qu'ils soient fondus et mélangés.
3. Ouvrez la gélule pour ajouter la poudre de charbon végétale et mélangez.
4. Utilisez un petit entonnoir pour transvaser le mélange dans un tube de mascara.

Comment réussir un trait d'eye-liner



Avec un pinceau eye-liner, tracez un trait du coin extérieur de votre paupière supérieure vers la pointe des cils.

Tracez un autre trait partant de la pointe de votre premier trait vers le coin intérieur de l'œil.

Continuez à tracer un trait à ras du cil supérieur vers le coin intérieur de votre œil.

Remplissez le reste de votre trait en estompant l'eye-liner. Et voilà, vous avez réussi un smokey-eye parfait et 100% naturel !