

# 35 PETITES TÂCHES À FAIRE EN 10 MIN CHACUNE

LANCEZ UNE MACHINE

NETTOYEZ TOUS LES MIROIRS



JETEZ LES CHAUSSETTES DÉPAREILLÉES

VIDEZ LE LAVE-VAISSELLE

VIDEZ LES POUBELLES

ESSUYEZ LES SURFACES DE LA SALLE DE BAIN



NETTOYEZ LA TABLE À MANGER

JETEZ ALIMENTS PÉRIMÉS DU FRIGO

CHANGEZ LES DRAPS

NETTOYER TOUTES LES FENÊTRES SALES

PASSEZ LE BALAI OU LA SERPILLIÈRE DANS LA CUISINE

FAITES LE TRI DANS VOTRE PENDERIE

NETTOYER LES ÉTAGÈRES DU FRIGO

FAITES VOTRE LISTE DE COURSES



NETTOYEZ LA BAIGNOIRE / DOUCHE

ARROSEZ LES PLANTES

FAITES UNE LISTE DES TÂCHES QUI VOUS TRACASSENT



ÉTENDEZ LE LINGE

PLIEZ ET RANGEZ LE LINGE

TRIEZ LES JOUETS ET JETEZ CEUX QUI SONT CASSÉS

PASSEZ L'ASPIRATEUR DANS LE SALON

NETTOYEZ LE SOL ET LE CARRELAGE DE LA SALLE DE BAIN

FAITES LE TRI DANS VOTRE SAC À MAIN

FAITES LA VAISSELLE À LA MAIN

NETTOYEZ LES WC

NETTOYEZ LE FOUR ET LES GRILLES



NETTOYEZ L'ENTRÉE DE LA MAISON : INTÉRIEUR + EXTÉRIEUR

NETTOYEZ L'ÉVIER

FAITES UN COUP DE PROPRE DE LA VOITURE

NETTOYEZ L'ÉCRAN DE LA TÉLÉ, DE L'ORDI ET DE VOTRE TÉLÉPHONE

NETTOYEZ JOINTS DE DOUCHE

NETTOYEZ PLINTHES DE LA CUISINE

DÉPOUSSIÉREZ LES LAMPES ET AMPOULES



DÉTARTREZ LE LAVE-VAISSELLE

NETTOYEZ DERRIÈRE LES WC (COURAGE !)