

5 eaux de cuisson à ne plus jamais jeter

L'eau des légumes *



UTILISATION

- Alimentaire (bouillon ou soupe)
- Engrais naturel pour le jardin

PROPRIETES

- Très bonne source de nutriments
- Reminéralisante
- Soulage les troubles digestifs

L'eau des pommes de terre



UTILISATION

- Redonne de l'éclat à l'argenterie
- Cosmétique (masque)
- Contre les mauvaises herbes

PROPRIETES

- Désherbant naturel
- Hydrate la peau

L'eau du riz



UTILISATION

- Cosmétique
- Alimentaire

PROPRIETES

- Permet de faire briller les cheveux
- Ingérée, elle a des vertus anti-diarrhée

L'eau des pâtes



UTILISATION

- Produit ménager
- Contre les mauvaises herbes

PROPRIETES

- Fonction détachante et désincrustante
- Désherbant naturel

L'eau des oeufs



UTILISATION

- Engrais organique très efficace
- Comme boisson énergisante

PROPRIETES

- Très riche en nutriments
- Enrichit la terre
- Idéale en cas de fatigue pour refaire le plein d'énergie

