



7 remèdes naturels contre la **MIGRAINE**

Vous avez mal à la tête ? Pas besoin de prendre de médicament ! Regardez ces 7 remèdes naturels pour soigner et soulager la migraine rapidement, et SANS médicament !



1

Appliquez de l'huile essentielle de menthe poivrée sur les tempes

2

Buvez une tasse de café



3

Appliquez du froid (ou du chaud) sur le front et les yeux

4

Massez le point de pression entre le pouce et l'index



5

Faites une sieste au calme dans le noir



6

Mâchez un crayon



7

Buvez une infusion au gingembre

