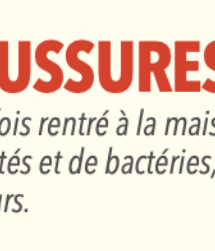


9 CHOSES

QUE FONT LES GENS QUI ONT
UNE MAISON TOUJOURS PROPRE



Grâce à ces **9 conseils faciles**, votre maison sera comme nickel et sentira bon le propre.



{ 1 } ENLEVER SES CHAUSSURES

Ne gardez pas vos chaussures une fois rentré à la maison. Les chaussures font entrer plein de saletés et de bactéries, qui se collent aux sols et aux tapis des intérieurs.

ASTUCE :

Utilisez **deux paillassons**, un pour l'extérieur et l'autre pour l'intérieur. Cela permet d'avoir 2 fois plus de protection contre la saleté et les bactéries. Pour les invités, accrochez un joli petit panneau à côté de la porte d'entrée !



{ 2 } FAIRE SON LIT LE MATIN

Le lit est LA première chose que l'on remarque dans une chambre à coucher. Faire son lit donne instantanément une **impression d'ordre**, et ce, même si le reste de la chambre à coucher est en désordre.

ASTUCE :

Pour faire votre lit plus vite, **soulevez les coins du matelas** et ainsi facilement rentrer les draps et couvertures dessous.



{ 3 } NETTOYER LE PLAN DE TRAVAIL DE LA CUISINE

Avant d'aller au lit, les personnes qui ont toujours une maison propre rangent et nettoient le plan de travail de leur cuisine. Souvent, un simple coup d'éponge est suffisant pour instantanément faire plus propre dans une cuisine.

ASTUCE :

Pensez à utiliser **des jolies corbeilles** pour ranger les petits objets comme les clés, le courrier et les documents importants.

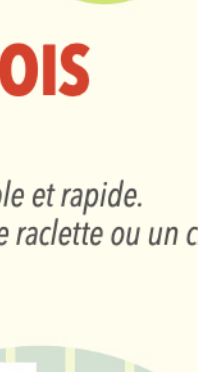


{ 4 } NETTOYER EN CUISINANT

Personne n'a envie de faire la vaisselle après un bon repas copieux. Alors faites le plus gros de la vaisselle **PENDANT** que vous cuisinez et **AVANT de vous mettre à table**. Comme ça, il ne vous restera plus que les assiettes à nettoyer après !

ASTUCE :

Videz le lave-vaisselle **AVANT** de préparer à manger. Lorsque vous avez fini d'utiliser un ustensile, nettoyez-le tout de suite ou mettez-le au lave-vaisselle.



{ 5 } NETTOYER LES PAROIS DE LA DOUCHE

Éviter les taches d'eau et les moisissures est simple et rapide. Il suffit d'essuyer les parois de la douche avec une raclette ou un chiffon microfibrés **après chaque douche**.

ASTUCE :

Gardez votre matériel à **portée de main** : un chiffon microfibrés sur le porte-serviettes et une raclette dans la cabine de douche.



{ 6 } BALAYER LES SOLS TOUS LES SOIRS

Le meilleur moyen pour éviter les moutons de poussière, c'est de passer un coup de **balai microfibrés** avant d'aller au lit. Un petit geste efficace qui va éliminer toutes les poussières tombées sur les sols et les empêcher de se répandre dans le reste de la maison.

ASTUCE :

Gardez vos plinthes bien propres en les essuyant avec un **voile assouplissant**. Cela évite l'accumulation d'électricité statique et permet la poussière de tomber directement sur le sol au lieu de s'accumuler sur les plinthes.

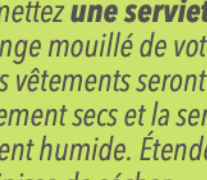


{ 7 } RANGER SES VÊTEMENTS SANS ATTENDRE

Il est toujours tentant de jeter ses vêtements sur le lit, sur une chaise ou au sol, surtout après une longue journée de travail. Au lieu de cela, les personnes qui ont une maison propre prennent toujours quelques secondes pour ranger leurs vêtements ou les mettre dans le panier à linge lorsqu'ils sont sales. **Faites un tour rapide de votre maison** avant d'aller au lit et rangez tous les vêtements sales dans le panier à linge. Vous serez étonné de voir que votre maison aura l'air plus propre - rien qu'en ramassant les vêtements qui traînent !

ASTUCE :

Pour réduire le temps de séchage de moitié, mettez **une serviette sèche** avec le linge mouillé de votre sèche-linge. Les vêtements seront complètement secs et la serviette légèrement humide. Étendez-la pour qu'elle finisse de sécher.



{ 8 } ESSUYER LE LAVABO ET LE MIROIR DE LA SALLE DE BAINS

Après chaque brossage des dents, les personnes qui ont toujours une maison propre essient rapidement les éventuelles petites éclaboussures de dentifrice sur le lavabo, le robinet ou le miroir.

ASTUCE :

Gardez un **chiffon microfibrés** à côté du lavabo. Il est parfait pour éliminer les éclaboussures de dentifrice et nettoyer le miroir sans laisser de traces.



{ 9 } SUIVRE LA RÈGLE DES 2 MINUTES

La règle des 2 minutes est très simple : **"Si ça prend moins de 2 minutes, faites-le tout de suite !"** C'est un excellent moyen pour lutter contre la procrastination. Appliquez cette règle à toutes les petites tâches qui ont tendance à s'accumuler rapidement, comme par exemple ranger les affaires entassées sur votre coiffeuse, mettre les restes du repas en Tupperware, etc.

ASTUCE :

Testez-la ! La règle des 2 min vous aidera à rapidement **passer à l'action**. Alors pourquoi ne pas l'essayer avec un des autres 8 points de cette liste ?

