

LA CHECK-LIST DU MÉNAGE



+ de P'tits Trucs : comment-economiser.fr

POUR CHAQUE JOUR, CHAQUE SEMAINE ET CHAQUE MOIS

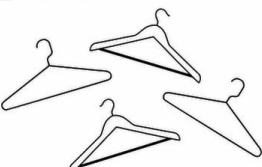
CUISINE

TOUS LES JOURS	TOUTES LES SEMAINES	TOUS LES MOIS
<input type="checkbox"/> BALAYER LE SOL	<input type="checkbox"/> FAIRE LA POUSSIÈRE	<input type="checkbox"/> ÉPOUSSETER LES MOULURES
<input type="checkbox"/> LAVER LE PLAN DE TRAVAIL	<input type="checkbox"/> PASSER L'ASPIRATEUR / LA SERPILLIÈRE	<input type="checkbox"/> ENLEVER LES TOILES D'ARAIGNÉES
<input type="checkbox"/> LAVER LA CUISINIÈRE	<input type="checkbox"/> PASSER UN COUP DE CHIFFON SUR LES MEUBLES	<input type="checkbox"/> ÉPOUSSETER LES GRILLES D'AÉRATION
<input type="checkbox"/> VIDER LE LAVE-VAISSELLE	<input type="checkbox"/> PASSER UN COUP DE CHIFFON SUR L'ELECTROMÉNAGER	<input type="checkbox"/> ÉPOUSSETER LES STORES & RIDEAUX
<input type="checkbox"/> REMPLIR LE LAVE-VAISSELLE	<input type="checkbox"/> NETTOYER L'INTÉRIEUR DU MICRO-ONDES	<input type="checkbox"/> NETTOYER L'INTÉRIEUR DU FRIGO
<input type="checkbox"/> RANGER LE BAZAR	<input type="checkbox"/> NETTOYER LES PORTES DE PLACARDS	<input type="checkbox"/> NETTOYER L'INTÉRIEUR DU FOUR
	<input type="checkbox"/> NETTOYER L'ÉVIER AVEC UNE ÉPONGE	<input type="checkbox"/> LAVER L'INTÉRIEUR DE LA POUBELLE
		<input type="checkbox"/> NETTOYER LES TRACES SUR ET AUTOUR DES POIGNÉES DE PORTE
		<input type="checkbox"/> DÉSINFECTER LES INTERRUPTEURS
		<input type="checkbox"/> PASSER UN COUP DE CHIFFON SUR LES PLINTHES


SALON

TOUS LES JOURS	TOUTES LES SEMAINES	TOUS LES MOIS
<input type="checkbox"/> RANGER LE CANAPÉ	<input type="checkbox"/> FAIRE LA POUSSIÈRE	<input type="checkbox"/> ASPIRER SOUS LES MEUBLES ET CANAPÉ
<input type="checkbox"/> RANGER LE BAZAR	<input type="checkbox"/> PASSER L'ASPIRATEUR / LA SERPILLIÈRE	<input type="checkbox"/> ÉPOUSSETER LES MOULURES
<input type="checkbox"/> ENLEVER LES MIETTES DE LA TABLE AVEC UNE ÉPONGE	<input type="checkbox"/> NETTOYER SOUS LE CANAPÉ & COUSSINS	<input type="checkbox"/> ENLEVER LES TOILES D'ARAIGNÉES
<input type="checkbox"/> RANGER LES LIVRES ET LES MAGAZINES	<input type="checkbox"/> ENLEVER LES TRACES DE DOIGTS SUR LA TV	<input type="checkbox"/> ÉPOUSSETER LES GRILLES D'AÉRATION
		<input type="checkbox"/> ÉPOUSSETER LES STORES & RIDEAUX
		<input type="checkbox"/> NETTOYER LES TRACES SUR ET AUTOUR DES POIGNÉES DE PORTE
		<input type="checkbox"/> DÉSINFECTER LES INTERRUPTEURS
		<input type="checkbox"/> PASSER UN COUP DE CHIFFON SUR LES PLINTHES

CHAMBRE

TOUS LES JOURS	TOUTES LES SEMAINES	TOUS LES MOIS
<input type="checkbox"/> FAIRE LES LITS	<input type="checkbox"/> FAIRE LA POUSSIÈRE	<input type="checkbox"/> ÉPOUSSETER LES MOULURES
<input type="checkbox"/> PLIER & RANGER LES VÊTEMENTS	<input type="checkbox"/> PASSER L'ASPIRATEUR / LA SERPILLIÈRE	<input type="checkbox"/> ENLEVER LES TOILES D'ARAIGNÉES
<input type="checkbox"/> RANGER LES BIJOUX	<input type="checkbox"/> CHANGER LES DRAPS	<input type="checkbox"/> ÉPOUSSETER LES GRILLES D'AÉRATION
<input type="checkbox"/> RANGER LE BAZAR	<input type="checkbox"/> VIDER LES POUBELLES	<input type="checkbox"/> ÉPOUSSETER LES STORES & RIDEAUX
		<input type="checkbox"/> NETTOYER LES TRACES SUR ET AUTOUR DES POIGNÉES DE PORTE
		<input type="checkbox"/> DÉSINFECTER LES INTERRUPTEURS
		<input type="checkbox"/> PASSER UN COUP DE CHIFFON SUR LES PLINTHES

SALLE DE BAINS / BUANDERIE

TOUS LES JOURS	TOUTES LES SEMAINES	TOUS LES MOIS
<input type="checkbox"/> NETTOYER TOUTES LES SURFACES	<input type="checkbox"/> FAIRE LA POUSSIÈRE	<input type="checkbox"/> ÉPOUSSETER LES MOULURES
<input type="checkbox"/> LAVER LE LAVABO	<input type="checkbox"/> PASSER L'ASPIRATEUR / LA SERPILLIÈRE	<input type="checkbox"/> ENLEVER LES TOILES D'ARAIGNÉES
<input type="checkbox"/> FAIRE UNE LESSIVE	<input type="checkbox"/> VIDER LES POUBELLES	<input type="checkbox"/> ÉPOUSSETER LES STORES & RIDEAUX
<input type="checkbox"/> RANGER LE BAZAR	<input type="checkbox"/> NETTOYER LES MIROIRS	<input type="checkbox"/> NETTOYER L'INTÉRIEUR DES POUBELLES
	<input type="checkbox"/> NETTOYER LES PORTES DE PLACARDS	<input type="checkbox"/> NETTOYER LES TRACES SUR ET AUTOUR DES POIGNÉES DE PORTE
	<input type="checkbox"/> LAVER LA BAIGNOIRE/ DOUCHE	<input type="checkbox"/> DÉSINFECTER LES INTERRUPTEURS
	<input type="checkbox"/> NETTOYER LES WC	<input type="checkbox"/> PASSER UN COUP DE CHIFFON SUR LES PLINTHES
	<input type="checkbox"/> PASSER À LA MACHINE LE TAPIS DE BAIN	<input type="checkbox"/> LAVER LA COUETTE & LES OREILLERS