

1 CUILLÈRE À CAFÉ ÉQUIVAUT À :



Farine	4 g	Huile	4 ml
Fécule	3 g	Lait	5 ml
Sucre	5 g	Vinaigre	5 ml
Beurre	5 g	Sirop	5 ml
Riz	5 g	Fromage blanc	3 g
Crème fraîche	3 g	Agar-agar	2 g
Sel	5 g	Flocons d'avoine	3 g
Cacao	5 g	Poivre	2 g
Miel	10 g	Sauce tomate	3 g
Bicarbonate	8 g	Confiture	10 g
Curcuma	2 g	Curry	2 g
Moutarde	3 g	Yaourt	3 g
Levure	5 g	Thé	2 g