

RANDONNÉE : LA CHECK-LISTE POUR NE PLUS RIEN OUBLIER



Matériel de base

- Sac à dos
- Tente et sardines
- Sac de couchage
- Tapis de sol/matelas gonflable
- Petit sac à dos pour les randos
- Crème solaire
- Lampe de poche/lampe frontale + piles

Vêtements

- Chaussures de marche
- Sandales ou tongs
- Chaussettes anti-ampoules
- Chaussettes épaisses
- T-shirts
- Shorts
- Chemise épaisse
- Pantalon
- Sous-vêtements
- Vêtements thermiques
- Vêtements de pluie
- Gants polaire/laine
- Chapeau à bords
- Bonnet
- Vêtements propres (pour le trajet du retour)

L'essentiel

- Gourde 1 l. remplie d'eau
- Allumettes/briquet
- Carte rando + boussole
- Kit premiers soins
- Sifflet
- Corde (15 m.)
- Couteau suisse
- Lunettes de soleil



Matériel à partager

- Réchaud
- Pare-vent pour réchaud
- Lanterne
- Allume-feu
- Allumettes/briquet
- Filtre à eau
- Répulsif anti-insectes
- Papier toilette
- Sacs poubelle
- Kit couture
- Trousse de secours
- Réservoir d'eau
- Savon biodégradable
- Éponge grattante
- Serviette
- Ustensiles de cuisine
- Casserole et poêle
- Planche à découper
- Pince casserole
- Nourriture
- Épices
- Barres de céréales
- GPS
- Talkies-walkies

Pour l'hiver

- Balise d'avalanche
- Imperméabilisant chaussures
- Guêtres imperméables
- Pelle à neige
- Lunettes de soleil
- Casserole (pour faire fondre la neige)
- Piquets de tente de neige
- Bâtons de randonnée
- Chaussures pour la neige
- Crampons
- Piolet

+ de P'tits Trucs : comment-economiser.fr



Autres

- Appareil photo
- Jumelles
- Bol + assiette
- Tasse isotherme
- Cuillère + fourchette
- Trousse de toilette
- Trousse à pharmacie
- Baume à lèvres
- Livres
- Crème hydratante
- Stylo + carnet
- Chaise pliable de camping
- Bâtons de marche
- Foulard
- Matériel de pêche + permis
- Sacoche étanche