RANDONNÉE: LA CHECK-LISTE POUR NE PLUS RIEN OUBLIER



Matériel de base ☐ Sac à dos

- ☐ Tente et sardines
- ☐ Sac de couchage
- ☐ Tapis de sol/matelas gonflable
- Petit sac à dos pour les randos
- Crème solaire
- ☐ Lampe de poche/lampe frontale + piles

Vêtements

- □ Chaussures de marche □ Vêtements thermiques
- Sandales ou tongs □ Vêtements de pluie ☐ Chaussettes anti-ampoules ☐ Gants polaire/laine
- ☐ Chaussettes épaisses □ Chapeau à bords
- ☐ T-shirts ☐ Bonnet
- □ Vêtements propres ☐ Shorts
- (pour le trajet du retour) Chemise épaisse ☐ Pantalon
- ☐ Sous-vêtements

L'essentiel Gourde I l. remplie d'eau

- ☐ Allumettes/briquet
- Carte rando + boussole ☐ Kit premiers soins
- ☐ Sifflet
- ☐ Corde (15 m.)
- Couteau suisse

Lunettes de soleil Matériel à partager □ Réchaud Savon biodégradable

- ☐ Pare-vent pour réchaud ☐ Éponge grattante ☐ Lanterne ☐ Serviette
- ☐ Allume-feu Ustensiles de cuisine
- ☐ Allumettes/briquet ☐ Casserole et poêle

Répulsif anti-insectes

☐ Planche à découper Filtre à eau

☐ Pince casserole

☐ Talkies-walkies

- ☐ Nourriture ☐ Papier toilette
- ☐ Sacs poubelle ☐ Épices ☐ Kit couture ☐ Barres de céréales
- ☐ GPS ☐ Trousse de secours

☐ Imperméabilisant chaussures ☐ Guêtres imperméables

☐ Balise d'avalanche

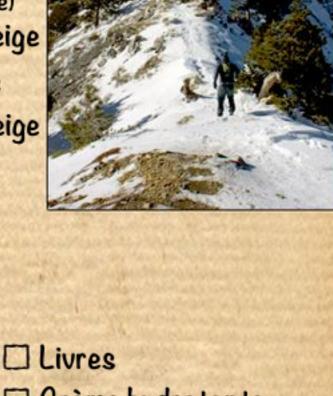
Pour l'hiver

Réservoir d'eau

- Pelle à neige Lunettes de soleil
- Casserole (pour faire fondre la neige)
- Diquets de tente de neige ☐ Bâtons de randonnée
- Chaussures pour la neige
- ☐ Crampons
- ☐ Piolet

+ de P'tits Trucs :

comment-economiser.fr



Autres

- Appareil photo
- ☐ Jumelles Crème hydratante
- ☐ Bol + assiette ☐ Stylo + carnet ☐ Chaise pliable de camping ☐ Tasse isotherme
- ☐ Cuillère + fourchette ☐ Bâtons de marche
- ☐ Trousse de toilette ☐ Foulard
- ☐ Trousse à pharmacie ☐ Matériel de pêche + permis
- ☐ Baume à lèvres ☐ Sacoche étanche