



LES PROPRIÉTÉS DES HUILES ESSENTIELLES

		Indication principale	Indications complémentaires
ASSAINISSANT	CANNELLE	Infections digestives, urinaires	Infections bactériennes, poux
	CITRON	Anti-acarien	Problèmes circulatoires (minceur), drainage hépatique (foie), désinfectant cutané
	CITRONNELLE	Insectes	Répulsif parasites, colite, digestion difficile
	PAMPLEMOUSSE	Air sain et frais	Anxiété, digestion difficile
	VERVEINE EXOTIQUE	Désinfectant	Anxiété, rhumatismes inflammatoires (arthrite, tennis elbow), infections intestinales
MAUX DIVERS	ARBRE à THÉ	Acné	Aphtes, problèmes cutanés, muqueux et urinaires (cystites)
	BASILIC TROPICAL	Spasmes douloureux	Troubles digestifs, douleurs abdominales, colite, indigestion, flatulences, ballonnement
	BOIS de CÈDRE	Cellulite	Problèmes de circulation lymphatique, mites, pellicules
	CYPRÈS	Circulatoire	Varices, oedèmes des membres inférieurs, jambes lourdes, hémorroïdes
	GÉRANIUM ROSAT	Soin de la peau	Affections cutanées, rides, hémostatique, piqûres d'insectes, hypertension, stress
	PALMAROSA	Mycose et sudation des pieds	Infections peau et muqueuses (acné, mycoses), dermatophytose (pieds et mains). Troubles de la circulation sanguine, inflammations cutanées, irritations, eczéma
	PATCHOULI	Circulation et décongestion	Troubles de la circulation sanguine, inflammation
	SAUGE SCLARÉE	Troubles gynécologiques	Dysménorrhées, bouffées de chaleur prémenopause, règles douloureuses
RELAXANT	LAVANDE OFFICINALE	Stress	Insomnie, anxiété, migraines, brûlures
	LAVANDIN SUPER	Stress	Insomnie, anxiété, crampes, brûlures
	MANDARINE	Enfant agité, insomnie	Angoisse, hoquet, digestion lente
	ORANGE DOUCE	Digestion difficile	Nervosité, anxiété
	PETIT GRAIN BIGARADIER	Anxiété	Palpitations cardiaques, déprime, spasmes musculaires d'origine nerveuse
RESPIRATOIRE	EUCALYPTUS GLOBULEUX	Bronchite	Infections ORL voies basses : encombrements broncho-pulmonaires, toux grasse
	EUCALYPTUS RADIÉ	Rhinopharyngite	Infections ORL voies hautes : encombrements rhinopharyngés, toux sèche, rhume
	LAURIER NOBLE	Bronchites infectieuses récidivantes	Encombrement des bronches, infections bactériennes
	LAVANDE ASPIC	Bronchite avec toux quinteuse	Expectorant mucolytique, anti-inflammatoire
	MARJOLAINE SYLVESTRE	Sinusite	Bronchite catarrhale, rhume, toux
	RAVINTSARA	Grippe	Infections respiratoires, asthénie, faiblesse immunitaire, compatible enfant de plus de 6 ans
	ROMARIN à CINEOLE	Toux grasse	Encombrement muqueux des voies respiratoires (présence de camphre > 10%) tonique cardiaque et musculaire
SANTÉ	EUCALYPTUS CITRONNÉ	Rhumatismes	Mycoses cutanées, infections diverses, moustiques et acariens
	GAULTHÉRIE	Anti-inflammatoire	Douleurs musculaires et articulaires (rhumatisme, arthrite)
	GENIÈVRE	Arthrose	Rhumatismes, diurétique
	GIROFLE	Infection dentaire	Infections urinaires et intestinales, infections bactériennes
	HELICHRYSSE ITALIENNE	Hématomes	Cicatrisation, phlébite, couperose, polyarthrite, varices, oedèmes
	LEMONGRASS	Diarrhée	Troubles de la flore intestinale, infections bactériennes
	MENTHE POIVRÉE	Mal de tête	Nausée, mal des transports, digestion difficile, côlon irritable
	NIAOULI	Lésion cutanée	Cicatrices, brûlures, herpès, infections respiratoires et cutanées, radiodermite
	ORIGAN	Gastro-entérite	Toutes infections bactériennes virales et parasitaires (intestinales, bronchiques et urinaires), asthénie
	ROMARIN à CAMPHRE	Contractures musculaires	Préparation à l'effort, massage sportif, courbature, crampes, rhumatismes (présence de camphre >20%)
	SARRIETTE des MONTAGNES	Angine, infection intestinale	Toutes infections bactériennes virales et parasitaires
	THYM DOUX à LINALOL	Bronchites, gastro-entérite	Vermifuge, anti-infectieux doux, antifongique, antiseptique respiratoire
VITALITÉ	PIN des MONTAGNES	Fatigue	Infections respiratoires, frilosité, manque de tonus
	THYM BORNEOL	Faiblesse immunitaire	Fatigue physique et nerveuse, infections respiratoires et urinaires
	YLANG-YLANG	Tonique sexuel	Hypertension, troubles du rythme cardiaque lors de stress, perte des cheveux