

# 10

# SPIRULINE

## BIENFAITS POUR LA SANTÉ

**1** Riche en vitamines et nutriments

**2** Propriétés antioxydantes et anti-inflammatoires

**3** Réduit le taux de cholestérol

**4** Neutralise l'oxydation du cholestérol

ce

Propriétés anticancéreuses

**5**

**6** Réduit la tension artérielle

**7** Soulage la rhinite allergique

Aide à réduire l'anémie

**8**

Améliore la performance musculaire

**9**

Régule le taux de glycémie

**10**