

CALENDRIER DES FRUITS & LÉGUMES

Janvier

AVOCAT
BETTERAVE
BLETTE
BROCOLI
CAROTTE
CÉLERI RAVE
CHAMPIGNONS
CHOU DE BRUXELLES
CHOU-FLEUR
COURGE
CRESSON
ENDIVE
FENOUIL
NAVET
PANAI
PATATE DOUCE

POIREAU
POMME DE TERRE
POTIMARRON
RADIS NOIR
RUTABAGA
SALADE
TOPINAMBOUR
ANANAS
BANANES
CITRON
CLÉMENTINE
GRENADE
KAKI
KIWI
MANGUE
ORANGE
POIRE
POMELO
POMME



Février

AVOCAT
BETTERAVE
BLETTE
BROCOLI
CAROTTE
CÉLERI
CHAMPIGNONS
CHOU-FLEUR
CHOU FRISÉ
CHOU LISSE
COURGE
ENDIVE
EPINARD
FENOUIL
NAVET
PANAI
PATATE DOUCE

POIREAU
POMME DE TERRE
POTIMARRON
RADIS NOIR
SALADE
TOPINAMBOUR
ANANAS
BANANES
CITRON
CLÉMENTINE
DATTE
KIWI
MANGUE
ORANGE
POIRE
POMELO
POMME



Mars

ARTICHAUT
AVOCAT
BETTERAVE
BLETTE
BROCOLI
CAROTTE
CÉLERI RAVE
CHAMPIGNONS
CHOU-FLEUR
CHOU FRISÉ
CHOU LISSE
ENDIVE
EPINARD
FENOUIL
FÈVE
NAVET
PANAI

PATATE DOUCE
POIREAU
POMME DE TERRE
RADIS
RADIS NOIR
RUTABAGA
SALADE
TOPINAMBOUR
ANANAS
BANANES
CITRON
DATTE
KIWI
MANDARINE
ORANGE
POIRE
POMELO
POMME

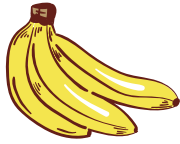


Avril

ARTICHAUT
ASPERGE
BETTERAVE
CAROTTE
CHAMPIGNONS
CHOU-FLEUR
CONCOMBRE
COURGETTE
EPINARD
FENOUIL
FÈVE
HARICOTS VERTS
NAVET
PETIT POIS
POIREAU
POMME DE TERRE

RADIS
SALADE
ANANAS
BANANES
CITRON
DATTE
FRAISE
KIWI
MANDARINE
MANGUE
ORANGE
PAPAYE
MYRTILLE
FRUIT DE LA PASSION
POMELO
POMME

Mai



Juin

ARTICHAUT
ASPERGE
AUBERGINE
BETTERAVE
CHAMPIGNONS
CHOU-FLEUR
CONCOMBRE
COURGETTE
ÉPINARD
FENOUIL
FÈVE
HARICOT VERT
NAVET
POIREAU
POIVRON
POMME DE TERRE

RADIS
SALADE
TOMATE
ANANAS
BANANES
CERISE
CITRON
FRAMBOISE
FRAISE
MANGUE
MYRTILLE
NÈFLE
ORANGE
POMELO
POMME
RHUBARBE



AIL
ARTICHAUT
AUBERGINE
BETTERAVE
BLETTE
BROCOLI
CAROTTE
CHAMPIGNONS
CONCOMBRE
COURGETTE
ÉPINARD
FENOUIL
FÈVE
HARICOTS VERTS
NAVET
PETIT POIS
POIREAU

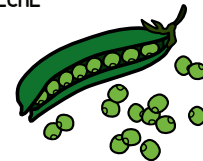
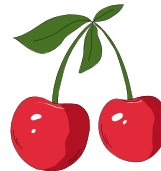
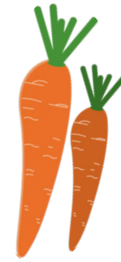
POIVRON
POMME DE TERRE
RADIS
SALADE
TOMATE
ABRICOT
ANANAS
BANANES
CERISE
CITRON
FRAMBOISE
FRAISE
MANGUE
MELON
NECTARINE
PASTÈQUE
PÊCHE
RHUBARBE



Juillet

ARTICHAUT
AUBERGINE
BETTERAVE
BROCOLI
CAROTTE
CONCOMBRE
COURGETTE
FÈVE
HARICOTS VERTS
NAVET
PETIT POIS
POIREAU
POIVRON
POMME DE TERRE
RADIS

SALADE
TOMATE
ABRICOT
BANANES
CASSIS
CITRON
FIGUE
FRAMBOISE
GROSEILLE
MELON
MÛRE
MYRTILLE
NECTARINE
PASTÈQUE
PÊCHE



Août

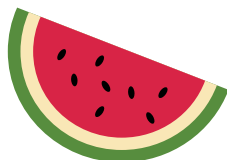
ARTICHAUT
AUBERGINE
BETTERAVE
BROCOLI
CAROTTE
CHOU-FLEUR
CHOU-RAVE
CONCOMBRE
COURGE
COURGETTE
HARICOTS VERTS
MAÏS
NAVET
POIREAU
POIVRON
POMME DE TERRE

POTIMARRON
RADIS
SALADE
TOMATE
BANANES
CITRON
FIGUE
FRAMBOISE
MELON
MYRTILLE
NECTARINE
PASTÈQUE
PÊCHE
POIRE
POMME
PRUNE
RAISIN

Septembre Octobre Novembre Décembre

ARTICHAUT
AUBERGINE
BROCOLI
CAROTTE
CHAMPIGNON
CHOU LISSE
CONCOMBRE
COURGE
COURGETTE
HARICOTS COCOS
HARICOTS VERTS
PATATE DOUCE
POIVRON
POMME DE TERRE
POTIMARRON

RADIS
SALADE
TOMATE
BANANES
CITRON
COING
FIGUE
MANGUE
MELON
NOIX
PASTÈQUE
POIRE
POMME
PRUNE
RAISIN



PATATE DOUCE
POMME DE TERRE
POTIMARRON
SALADE
TOMATE
BANANES
CITRON
COING
FIGUE
GRENADE
MANGUE
NOIX
POMME
POIRE
RAISIN

ARTICHAUT
AVOCAT
BETTERAVE
BLETTE
BROCOLI
CAROTTE
CÉLERI
CHAMPIGNONS
CHOU DE BRUXELLES
CHOU-FLEUR
CHOU LISSE
COURGE
ENDIVE
FENOUIL
NAVET
PANAI
PATATE DOUCE
POMME DE TERRE
POIREAU

POTIMARRON
RADIS
SALADE
TOPINAMBOUR
ANANAS
BANANES
CHÂTAIGNE
CLÉMENTINE
CITRON
GRENADE
KAKI
KIWI
MANGUE
NOIX
ORANGE
POIRE
POMELO
POMME
RAISIN



AVOCAT
BETTERAVE
BLETTE
CAROTTE
CÉLERI
CHAMPIGNONS
CHOU DE BRUXELLES
CHOU-FLEUR
CHOU LISSE
COURGE
ENDIVE
FENOUIL
NAVET
PANAI
PATATE DOUCE
POIREAU
POMME DE TERRE

POTIMARRON
RADIS NOIR
RUTABAGA
SALADE
TOPINAMBOUR
ANANAS
BANANES
CHÂTAIGNE
CLÉMENTINE
CITRON
GRENADE
KAKI
KIWI
MANGUE
ORANGE
POIRE
POMELO
POMME

