

# → COMBIEN DE TEMPS ← GARDER SES ALIMENTS AU CONGÉLATEUR ?

comment-economiser.fr



**POULET ENTIER**  
1 AN



**RÔTI DE BŒUF**  
6 MOIS



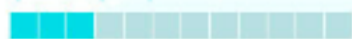
**POULET EN MORCEAUX**  
9 MOIS



**FRUITS & LÉGUMES**  
8 à 12 MOIS



**SAUMON**  
3 MOIS



**NOIX & AMANDES**  
6 MOIS



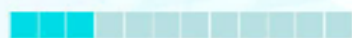
**CABILLAUD & LIMANDE**  
6 MOIS



**PAIN**  
1 MOIS



**VIANDE HACHÉE**  
(bœuf, agneau, porc)  
3 MOIS



**SOUPES**  
2 MOIS



**CÔTES DE PORC &  
CÔTELETTES D'AGNEAU**  
6 MOIS



**PLATS MIJOTÉS**  
2 MOIS



**STEAKS**  
6 MOIS

