

ÉCONOMISEZ DANS CHAQUE PIÈCE DE LA MAISON !

+ de P'tits Trucs : comment-economiser.fr



COMBLES

Pensez à isoler votre maison : le chauffage, c'est 15% de votre budget !

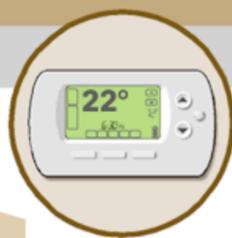
CHAMBRE

Le budget annuel pour l'habillement est de **1230€ par famille**.

Achetez vos vêtements dans les friperies. **Pour seulement 5 à 10€**, on y trouve des vêtements vendus 100€.

Détachez-vous des grandes marques hors de prix et testez les enseignes bon marché. L'important, c'est votre look, pas la marque sur l'étiquette.

Achetez vos vêtements hors saison : les maillots de bain à la fin de l'été et les manteaux à la fin de l'hiver. Profitez de réductions de 30% à 70% sur les articles hors saison.



Investissez dans un **thermostat programmable** pour économiser sur le chauffage.

La température idéale se situe entre **17 et 20°C** selon les pièces.

SALLE DE BAINS

Installez un **pommeau de douche à débit réduit** pour économiser 15€ par an.

Économisez 300€ par an en **faisant vos produits nettoyants au lieu de les acheter.**

Mettez une **bouteille d'eau dans le réservoir** des WC pour économiser de l'eau. La chasse d'eau vous coûte 140€ par an.

CUISINE

Faites votre café à la maison.

Un café coûte jusqu'à 2€. Les gros buveurs de café dépensent jusqu'à 20€ par semaine, soit 80€ par mois ou 1040€ par an.

Un café filtre coûte **seulement 0,50€** (pour 2 à 4 tasses).



Une personne qui **boit de l'eau en bouteille** dépense des centaines d'euros par an. Pourquoi gaspiller votre argent quand l'eau du robinet est gratuite et de bonne qualité ?

Acheter un petit-déj chaque matin coûte 25€ /semaine. **Faire des œufs 0,50€/jour**, soit 1000€ d'économies /an.

Arrêtez les sodas ! 5€ / semaine pour un pack de sodas = **260€/an**.

Pour économiser, achetez des fruits et légumes de saison, achetez moins de viande et faites une liste de courses.

SALLE À MANGER

En moyenne, une personne dépense **1560€ /an pour manger au restaurant** 2 fois par semaine, et **325€ /an en boissons alcoolisées**.

Diminuez vos sorties aux restaurants ou dans les bars à 1 fois par semaine pour **économiser au moins 700€ par an**.

Organisez des repas-partage entre amis pour éviter de payer le **service** dans les restaurants.



SALON

LE MONTANT MOYEN CONSACRÉ AUX LOISIRS EST 662€ PAR FOYER

Un abonnement TV coûte 35€/mois et Netflix 8€/mois. Emprunter un film à la bibliothèque, c'est **gratuit** !

Utilisez une multiprise **pour éteindre** facilement tous vos appareils.

Vos appareils consomment de l'électricité, même en veille !

Une **box Internet** consomme 20€/an. Éteignez-la pendant la nuit. Même principe avec les consoles et télé.

BUREAU

Passez vos factures au peigne fin. Quels sont les trucs que vous n'utilisez pas ?

~~Changez~~ votre forfait pour une offre **sans engagement entre 2 et 10€ par mois**.

~~Résiliez~~ votre ligne fixe et **économisez 215€/an**.

~~Économisez~~ **360€/an** en arrêtant votre abonnement à la salle de sport & faites du sport à la maison gratuitement.

~~Et si vous arrêtez~~ de fumer ? 5 paquets /semaine = **2600€/an**.

CAVE

Mettez une couverture isolante autour de votre chauffe-eau pour **économiser jusqu'à 50€/an**.

Laissez les trous accessibles pour accéder aux réglages de température.

Baissez la température de votre chauffe-eau à 50°C pour économiser 40€/an.



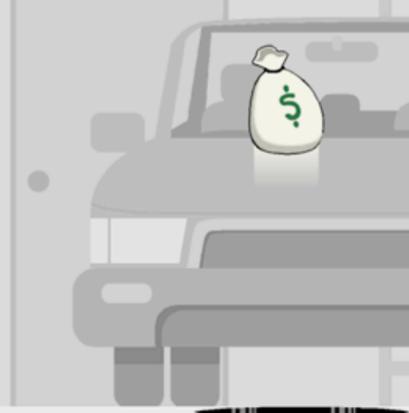
Les potagers et les jardins d'intérieur permettent d'économiser **plus de 40€ par mois**, soit 480€/an par rapport aux fruits et légumes achetés au supermarché.



GARAGE

Le budget essence moyen est de **1500€/an pour 2 pleins /mois**.

Si votre trajet aller-retour pour le travail est de 40 km, faire du covoiturage pendant 50 semaines vous **économise 570€ par an**.



Faites votre vidange en temps et en heure, **tous les 10 000 km**.

Sur une période de 4 ans ou 40 000 km, un chauffeur fait 4 vidanges.

Une vidange dans un garage coûte en **moyenne 75€**.

La faire vous-même coûte **seulement 10€**.