

# La liste de *Ménage de Printemps*

## Salon & Salle à Manger

- Aérer la pièce (ouvrir grand les fenêtres)
- Dépoussiérer les plafonniers et appliques murales
- Laver les rideaux, plaids et housses de coussins
- Nettoyer stores et volets intérieurs
- Aspirer canapés et fauteuils (y compris sous les coussins)
- Nettoyer les taches sur les tissus d'ameublement
- Dépoussiérer étagères, meubles et déco murale
- Nettoyer lampes et abat-jour
- Dépoussiérer appareils électroniques, nettoyer télécommandes
- Nettoyer portes, poignées, interrupteurs et plinthes
- Laver vitres et rebords de fenêtres
- Aspirer tous les sols
- Nettoyer tapis et moquettes en profondeur
- Laver les sols durs (carrelage, parquet...)
- Dépoussiérer coins de plafond, tringles et grilles d'aération
- Trier et donner ce qui ne sert plus (magazines, livres, jeux de société, DVD, jouets...)

## Cuisine

- Vider les tiroirs et placards, nettoyer l'intérieur et l'extérieur
- Trier et jeter aliments périmés, et réorganiser les restants
- Nettoyer les portes de placards et poignées
- Nettoyer et organiser le placard à provisions
- Nettoyer la plaque de cuisson et l'intérieur du four
- Nettoyer le micro-ondes (intérieur et extérieur)
- Nettoyer et organiser le frigo et le congélateur
  - Nettoyer l'extérieur
  - Nettoyer le dessus du frigo
  - Vider complètement et essuyer les étagères
  - Jeter les aliments périmés
  - Réorganiser les aliments restants
  - Aspirer derrière et en dessous du frigo
- Nettoyer et désinfecter les plans de travail
- Nettoyer la crédence
- Nettoyer le lave-vaisselle
- Nettoyer l'évier à fond (y compris le siphon)
- Dépoussiérer luminaires et éléments de déco
- Nettoyer interrupteurs, poignées, plinthes
- Aspirer et laver le sol
- Laver les vitres et rebords de fenêtres
- Nettoyer et trier les livres de cuisine
- Jeter les épices périmées
- Faire tremper la cafetière, nettoyer la bouilloire
- Nettoyer l'extérieur de tous les appareils électroménagers

## Salle de Bain

- Vider et nettoyer tous les tiroirs et placards
- Réorganiser en les remplissant à nouveau
- Dépoussiérer les plafonniers et appliques murales
- Nettoyer les miroirs
- Nettoyer et désinfecter les lavabos
- Nettoyer la baignoire et sa canalisation
- Remplacer le rideau de douche
- Détartrer le pommeau de douche
- Nettoyer les WC en profondeur (intérieur et extérieur)
- Nettoyer portes, poignées, interrupteurs, plinthes
- Nettoyer et faire briller la robinetterie
- Aspirer et laver le sol
- Nettoyer les joints de carrelage
- Laver les tapis de bain
- Nettoyer le porte-brosses à dents
- Laver les jouets de bain

## Buanderie & Entretien du Linge

- Nettoyer l'extérieur du lave-linge et du sèche-linge
- Nettoyer et aspirer le filtre à peluches
- Nettoyer le tambour et les joints du lave-linge
- Nettoyer derrière le lave-linge et le sèche-linge
- Aspirer et laver le sol
- Nettoyer l'intérieur et l'extérieur des placards
- Vider les placards, réorganiser et remettre en ordre

## Chambres

- Vider les tiroirs des commodes, trier/donner ce qui ne sert plus, et ranger le reste
- Vider et nettoyer penderie, et réorganiser les vêtements
- Ranger les vêtements hors saison
- Trier et organiser les chaussures
- Retourner le matelas (si besoin)
- Laver oreillers, couettes et protège-matelas
- Aérer les matelas et les housses
- Dépoussiérer plafonniers et appliques murales
- Nettoyer portes, poignées, interrupteurs, plinthes
- Laver vitres et rebords de fenêtres
- Laver les rideaux
- Dépoussiérer et faire briller meubles, déco et cadres
- Aspirer et laver le sol
- Nettoyer les tapis et moquettes en profondeur

## Animaux Domestiques

- Laver ou remplacer les paniers et couvertures
- Faire tremper et laver les jouets en tissu à l'eau chaude
- Nettoyer et désinfecter les jouets durs en plastique
- Vider et nettoyer les cages, caisses, aquariums, etc.
- Laver les gamelles d'eau et de nourriture
- Nettoyer soigneusement la zone de repas
- Laver la litière ou tout autre accessoire d'hygiène

## Bureau / Coin Administratif

- Dépoussiérer et nettoyer l'ordinateur (écran, clavier, tour)
- Dépoussiérer les étagères, meubles et objets déco
- Vider, trier et réorganiser les tiroirs et dossiers
- Détruire les papiers inutiles
- Faire un point sur les documents importants à garder/archiver

## Entrée & Extérieur

- Nettoyer les plinthes
- Nettoyer les murs, interrupteurs et luminaires
- Nettoyer les meubles et éléments déco
- Laver les vitres
- Nettoyer les portes (intérieures et extérieures)
- Nettoyer/aspirer les tapis d'entrée
- Remplacer les ampoules si besoin
- Vider et organiser le placard d'entrée
- Aspirer le sol du placard d'entrée
- Laver les seuils de porte
- Balayer et terrasse, balcon ou allée
- Nettoyer les rails de portes-fenêtres ou baies vitrées
- Nettoyer les dalles de terrasse