

MÉNAGE DE PRINTEMPS :



LA LISTE PIÈCE PAR PIÈCE



CUISINE

- Nettoyez le four, les plaques de cuisson et le micro-ondes.
- Nettoyez le réfrigérateur et le congélateur (porte, clayettes, joints, dessous et arrière).
- Videz et nettoyez les placards, tiroirs et garde-manger.
- Réorganisez le rangement des épices et des boîtes de conservation.
- Nettoyez les petits électroménagers (cafetière, bouilloire, grille-pain, robot).
- Nettoyez les ustensiles qui restent sur le plan de travail.
- Récurez et désinfectez l'évier. Nettoyez le dessous de l'évier.
- Videz et désinfectez les poubelles.
- Nettoyez les joints de carrelage et la crédence.
- Désencombrez et nettoyez le plan de travail en profondeur.
- Faites le tri : donnez ou jetez les ustensiles en double, appareils inutilisés, etc.
- Dépoussiérez les luminaires et les grilles d'aération.
- Aspirez et lavez le sol.

CHAMBRES À COUCHER

- Retournez et aspirez les matelas.
- Lavez tout le linge de lit.
- Rangez les couettes d'hiver, sortez les couvertures légères.
- Videz et nettoyez commodes, tiroirs et tables de chevet.
- Déplacez les meubles (y compris le lit) et aspirez dessous.
- Dépoussiérez stores, lavez vitres et rideaux.
- Dépoussiérez les abat-jour, remplacez les ampoules si nécessaire.
- Rangez les vêtements d'hiver, ressortez les affaires de mi-saison.
- Triez penderies et armoires : mettez de côté les vêtements à donner.
- Mettez de côté les vêtements et chaussures à réparer.
- Apportez au pressing ce qui doit être nettoyé à sec.

SALLE DE BAIN

- Débouchez et nettoyez les siphons. Récurez baignoire et douche.
- Nettoyez les joints de carrelage.
- Nettoyez pommeau et paroi de douche.
- Lavez ou remplacez le rideau de douche.
- Nettoyez et désinfectez lavabo et robinetterie.
- Nettoyez les miroirs.
- Nettoyez les WC en profondeur.
- Jetez produits de beauté, médicaments et produits d'hygiène périmés.
- Vérifiez la trousse à pharmacie et complétez ce qui manque.
- Nettoyez et réorganisez placards et meuble sous lavabo.
- Désinfectez le porte-brosse à dents, changez les brosses à dents.
- Remplacez serviettes, gants et tapis de bain qui ont fait leur temps.
- Nettoyez poignées, interrupteurs, luminaires et grilles d'aération.
- Lavez pinceaux de maquillage et brosses à cheveux.
- Désinfectez la poubelle.
- Lavez le tapis de bain.
- Rangez et réorganisez le placard à linge.
- Aspirez et lavez le sol.



SALON & SALLE À MANGER

- Aspirez et nettoyez les tapis et moquettes.
- Si vous avez une cheminée : faites ramoner le conduit.
- Lavez les sols durs à la serpillière ou au balai vapeur.
- Déplacez les meubles et aspirez dessous et derrière.
- Dépoussiérez et nettoyez sous les tapis.
- Détachez les taches sur les tapis, moquettes et canapés.
- Nettoyez la télé, les câbles et l'arrière du meuble télé.
- Désinfectez les télécommandes.
- Dépoussiérez plinthes, coins et dessus de portes.
- Nettoyez poignées de porte, interrupteurs et luminaires.
- Dépoussiérez les stores, lavez vitres et rideaux.
- Lessivez les murs si nécessaire.
- Changez housses de coussins et plaids si besoin.

ESPACE BUREAU

- Dépoussiérez bureau, étagères et meubles de rangement.
- Nettoyez écran, clavier, souris et imprimante.
- Aspirez sous les meubles.
- Faites une sauvegarde de vos fichiers importants.
- Triez dossiers, tiroirs et classeurs. Détruisez les papiers inutiles.
- Faites le tri dans les fournitures de bureau.
- Lavez vitres et rideaux ou stores.
- Aspirez et lavez le sol.

ESPACE BUANDERIE

- Machine à laver : faites un cycle à vide au vinaigre blanc. Nettoyez le joint du hublot.
- Nettoyez le filtre et le tambour du sèche-linge.
- Dépoussiérez l'extérieur et l'arrière des machines.
- Nettoyez poignées de porte et interrupteurs.
- Nettoyez et désinfectez bac à linge ou évier si vous en avez.
- Nettoyez sous et derrière les machines.
- Aspirez et lavez le sol.

LES DÉTAILS QUI FONT LA DIFFÉRENCE

- Règle d'or : pour chaque objet que vous touchez, décidez si vous le gardez, le donnez ou le jetez.
- Adoptez un système : chaque chose à sa place, et si besoin, mettez des étiquettes sur vos espaces de rangement pour que ça dure.
- Si vous avez des enfants : triezy jouets et fournitures de loisirs créatifs.
- Aspirez et lavez les sols de toutes les pièces.
- Détachez les taches sur tapis, moquettes et tissus d'ameublement.
- Dépoussiérez étagères, rangements et objets de décoration.
- Dépoussiérez les cadres, renouvelez les photos.
- Nettoyez plinthes et dessus de portes.
- Désinfectez tous les interrupteurs et poignées de porte.
- Lavez vitres et murs si nécessaire.
- Dépoussiérez stores et lavez les rideaux.
- Dépoussiérez les abat-jour.
- Triez magazines et papiers qui traînent.
- Videz et rangez le tiroir fourre-tout.
- Rangez le placard d'entrée.
- Nettoyez luminaires et remplacez ampoules grillées.
- Nettoyez bouches d'aération et grilles de ventilation.
- Vérifiez détecteurs de fumée et lampes torche, changez les piles.

