

# LISTE DE MÉNAGE DE PRINTEMPS

## GÉNÉRAL

- nettoyer les murs et les plafonds
- nettoyer les portes et poignées
- nettoyer les interrupteurs et prises
- nettoyer les plinthes
- laver les fenêtres et rebords
- laver les rideaux
- laver les tapis (vapeur ou shampoing)
- nettoyer les lampes, luminaires, globes
- dépoussiérer les cadres et miroirs
- dépoussiérer et lessiver sols et coins
- faire les vitres
- nettoyer portes et intérieurs armoires
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## SALON / SALLE À MANGER

- nettoyer les fauteuils et canapés
- nettoyer les coussins et plaids
- trier et laver le linge de table
- dépoussiérer les étagères, bibliothèques ...
- désinfecter télécommandes, téléphones ...etc
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## CHAMBRES ENFANTS

- trier et ranger les vêtements
- trier et ranger les jouets
- vider et nettoyer les caisses de jouets
- nettoyer les peluches
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## CUISINE

- jeter les aliments périmés
- lessiver les armoires, placards, tiroirs
- vider et désinfecter le frigo
- nettoyer les four(s)
- nettoyer la cuisinière
- nettoyer / détartrer l' électroménager
- nettoyer et désinfecter la poubelle
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## CHAMBRES

- aérer le(s) matelas
- trier et laver le linge de lit
- laver les couettes et les oreillers
- trier garde-robes
- nettoyer sous le lit
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## SALLE DE BAIN ET WC

- jeter les médicaments périmés
- jeter les produits et maquillage périmés
- nettoyer les brosses de maquillage
- nettoyer et désinfecter la poubelle
- nettoyer le rideau de douche
- nettoyer les bouches d'aération
- trier et laver les jouets de bain
- nettoyer les sanitaires
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_