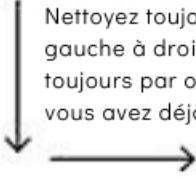


COMMENT NETTOYER COMME → **UNE FEMME DE MÉNAGE** ←

1 DU HAUT VERS LE BAS ET DE GAUCHE À DROITE

Nettoyez toujours du haut vers le bas et de gauche à droite. Ainsi, vous saurez toujours par où commencer, mais aussi si vous avez déjà nettoyé une zone ou non.



2 PIÈCES HUMIDES & PIÈCES "SÈCHES"



Répartissez le travail entre les pièces humides (salle de bain, toilettes, cuisine) et les pièces "sèches" (tout le reste).

Commencez toujours par les pièces humides, car elles sont plus difficiles à nettoyer et nécessitent plus d'attention.

3 L'ASTUCE POUR GAGNER DU TEMPS

Mettez tous vos nettoyants dans un seul panier de rangement que vous pouvez facilement transporter d'une pièce à l'autre. Mettez-y :

- chiffons bleus en microfibres
- chiffons blancs pour essuyer à sec
- nettoyant multi-usage
- nettoyant vitres
- gel WC
- plumeau
- sac poubelle



4 NETTOYEZ LA SALLE DE BAIN



1. Mettez du gel WC maison dans la cuvette et laissez-le opérer sa magie.

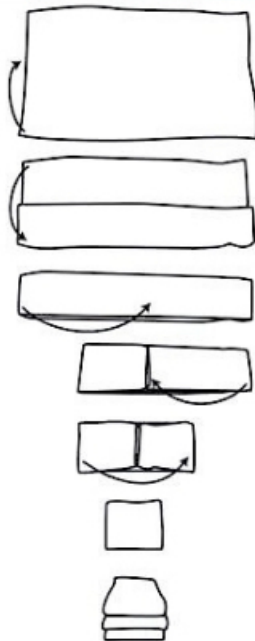
2. Pulvérisez du nettoyant multi-usage sur et autour du lavabo et dans la baignoire. Essuyez de gauche à droite.

3. Faites les poussières sur les plinthes et les façades des meubles.

4. Nettoyez la cuvette des WC avec le balai-brosse, puis tirez la chasse d'eau.

5. Balayez le sol et passez la serpillière.

5 PLIEZ LES SERVIETTES COMME À L'HÔTEL



6 NETTOYEZ LA CUISINE



1. Changez de chiffons. Surtout, n'utilisez pas les mêmes que ceux de la salle de bain. Beurk !

2. Faites chauffer un bol avec de l'eau et du vinaigre blanc au micro-ondes, pendant 3 min. Puis, essuyez l'intérieur.

3. Versez du bicarbonate et du vinaigre blanc dans la canalisation. Laissez mousser pendant 5 min.

4. Faites les poussières sur les façades des meubles, essuyez les plans de travail, balayez et passez la serpillière.

7 NETTOYEZ LES PIÈCES "SÈCHES"

Ce sont les pièces les plus rapides à nettoyer. Alors, faites-le vite et bien !



1. Faites les toiles d'araignée.

2. Faites les poussières sur les lampes, les meubles et les cadres – toujours de gauche à droite !

3. Changez les draps (pour les chambres) ou faites gonfler les oreillers (dans le séjour).

4. Faites les poussières des plinthes, puis passez l'aspirateur.

8 L'ASTUCE POUR FAIRE LES POUSSIÈRES



Il n'existe pas de méthode rapide pour faire les poussières dans les endroits où il y a beaucoup de bibelots...

Ainsi, mieux vaut nettoyer ces zones que lorsque vous faites un grand ménage...

Ou mieux encore, évitez complètement d'acheter des bibelots !

