

PLANNING DE MÉNAGE → QUOTIDIEN ←

TOUS LES JOURS

- Faire les lits
- Ranger ce qui traîne
- Faire la lessive
- Nettoyer les plans de travail
- Laver la vaisselle
- Sortir la poubelle

LUNDI

- Passer l'aspirateur sur les moquettes et tapis
- Passer la serpillière sur les sols

MARDI

- Dépoussiérer les meubles et les étagères

MERCREDI

- Faire le tri dans le réfrigérateur et les placards de la cuisine
- Essuyer les appareils électroménagers

JEUDI

- Nettoyer la salle de bain (WC, douche, baignoire, lavabo)
- Nettoyer les vitres et les miroirs

VENDREDI

- Nettoyer l'évier de cuisine
- Ranger les livres et les revues qui traînent

WEEK-END

- Changer les draps
- Nettoyer l'intérieur du micro-ondes
- Ranger et désencombrer les surfaces, tables et plans de travail.
- Faire une lessive (si nécessaire)