

Planning de ménage pour

TOUTE LA MAISON



CUISINE:

- Faites la vaisselle et rangez-la
- Essuyez placards (int./ext.)
- Organisez placards
- Organisez tiroirs
- Nettoyez et désinfectez l'intérieur du frigo et congélateur
- Réorganisez votre placard à provisions
- Videz la poubelle
- Nettoyez l'intérieur du micro-ondes
- Essuyez la crédence
- Nettoyez les plans de travail
- Nettoyage en profondeur four et plaque de cuisson
- Nettoyez vos appareils (grille-pain, cafetière, bouilloire...)
- Dépoussiérez dessus des meubles hauts
- Récurez et désinfectez l'évier
- Désodorisez la canalisation (ex. bicarbonate + vinaigre)
- Lavez la poubelle si nécessaire

SALON:

- Dépoussiérez étagères et cadres
- Dépoussiérez les tables
- Dépoussiérez appareils électroniques (TV, chaîne hi-fi)
- Rangez les objets qui traînent
- Rangez le meuble TV
- Nettoyez canapés/fauteuils ou lavez les housses
- Lavez les plaids et housses de coussin
- Aspirez les rideaux avec l'embout adapté

SALLE À MANGER:

- Dépoussiérez le dessus du vaisselier et des meubles hauts
- Rangez les objets qui traînent
- Essuyez la table
- Faites briller l'argenterie

SALLE DE BAINS:

- Nettoyez la douche (parois et pommeau)
- Nettoyez la baignoire et le mitigeur
- Nettoyez/remplacez le rideau de douche
- Videz et lavez la poubelle
- Essuyez les miroirs
- Nettoyez le lavabo et les plans de travail
- Videz la poubelle
- Nettoyez la cuvette des toilettes
- Lavez les tapis de bain
- Triez et nettoyez les meubles et tiroirs
- Essuyez les façades des meubles

CHAMBRES:

- Dépoussiérez le dessus des penderies et de la tête de lit
- Aspirez les rideaux avec un embout
- Ramassez et rangez les vêtements
- Lavez oreillers et literie (draps, housses, taies)
- Retournez et pivotez le matelas

ARMOIRES & PENDERIES:

- Triez vos vêtements (à garder, donner, jeter)
- Faites nettoyer ou retoucher ceux qui le nécessitent
- Organisez vos affaires pour tout retrouver facilement
- Dépoussiérez les étagères et les surfaces intérieures

BUREAU:

- Triez et classez vos documents importants
- Sauvegardez vos anciens fichiers et supprimez ceux qui ne sont plus utiles
- Organisez placards et tiroirs
- Renouvelez vos fournitures (stylos, feuilles, encre...)
- Dépoussiérez le bureau et les meubles
- Dépoussiérez le matériel électronique (écran, clavier, etc.)

ENTRÉE:

- Dépoussiérez les meubles de l'entrée
- Nettoyez le tapis et le paillason
- Rangez et organisez chaussures et manteaux

BUANDERIE:

- Videz la poubelle
- Lancez votre lave-linge avec un programme à 90° et à vide
- Essuyez l'extérieur du lave-linge et du sèche-linge
- Réorganisez et jetez les produits de nettoyage périmés

GARAGE:

- Balayez le sol et nettoyez les taches d'huile
- Nettoyez l'intérieur de la voiture
- Triez et jetez ce qui ne sert plus à la déchèterie
- Rangez et organisez vos outils
- Triez l'équipement sportif et les jouets
- Rangez la déco de Noël dans des bacs

DANS TOUTE LA MAISON:

- Nettoyez les grilles d'aération
- Changez les piles des détecteurs de fumée
- Cirez le parquet
- Nettoyez la moquette à la vapeur
- Remplacez les ampoules grillées
- Dépoussiérez les luminaires
- Dépoussiérez plafonds et angles
- Dépoussiérez étagères et cadres photo
- Dépoussiérez les objets décoratifs
- Dépoussiérez stores et rebords de fenêtre
- Dépoussiérez plinthes
- Dépoussiérez portes et encadrements
- Passez serpillière ou aspirateur sur tous les sols et tapis
- Nettoyez les vitres

AUTRES:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____