

PLANNING MÉNAGE SEMAINE

POUR TOUS LES JOURS

- FAIRE LES LITS
- FAIRE LA LESSIVE
- CHARGER/VIDER LE LAVE-VAISSELLE
- RANGER CE QUI TRAÎNE



- NETTOYER LE PLAN DE TRAVAIL
- SORTIR LES POUBELLES
- AÉRER ET FAIRE LES LITS
- PASSER UN COUP DE BALAI

LUNDI

PIÈCE : SALLE DE BAINS
QUI S'EN OCCUPE :

- NETTOYER LES VITRES
- NETTOYER LES TOILETTES
- NETTOYER LA DOUCHE/BAIGNOIRE
- CHANGER SERVIETTES / LINGE DE BAIN
- CHANGER LE PAPIER TOILETTE
- ASPIRER LE SOL
- PASSER LA SERPILLIÈRE

MERCREDI

PIÈCE : CUISINE
QUI S'EN OCCUPE :

- FAIRE LE TRI DANS LE FRIGO
- NETTOYER LE FRIGO
- ESSUYER LES APPAREILS ÉLECTROMÉNAGERS
- ASPIRER LE SOL
- PASSER LA SERPILLIÈRE

VENDREDI

PIÈCE : ENTRÉE
QUI S'EN OCCUPE :

- TRIER LE COURRIER
- RANGER CE QUI TRAÎNE
- ASPIRER LE SOL
- PASSER LA SERPILLIÈRE

MARDI

PIÈCE : CHAMBRES À COUCHER
QUI S'EN OCCUPE :

- CHANGER LES DRAPS
- RANGER CE QUI TRAÎNE DANS LES CHAMBRE
- FAITES LA LESSIVE ET LE REPASSAGE
- PLIER ET RANGER LE LINGE PROPRE

JEUDI

PIÈCE : ENTRÉE ET COULOIRS
QUI S'EN OCCUPE :

- TRIER ET RANGER LE COURRIER
- RANGER CE QUI TRAÎNE
- ASPIRER LE SOL
- PASSER LA SERPILLIÈRE

WEEK-END

PIÈCE :
QUI S'EN OCCUPE :

- ARROSER LES PLANTES
- DÉPOUSSIÉRER LES MEUBLES
- PASSER L'ASPIRATEUR SUR LES MOQUETTES
- PASSER LA SERPILLIÈRE SUR LES SOLS
- NETTOYER L'INTÉRIEUR DU MICRO-ONDES
- RANGER TOUTES LES SURFACES