

# RECETTE FACILE DE LA POUDRE LIBRE 100% NATURELLE

Créez votre propre poudre libre en utilisant  
seulement des ingrédients 100% naturels !

Betterave rouge  
en poudre



Spiruline  
en poudre



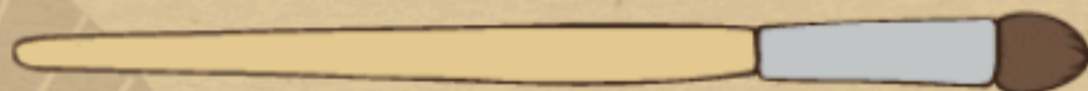
Muscade  
en poudre



Cacao  
en poudre



Charbon végétal  
en poudre



## Comment faire

**1.** Utilisez toujours la poudre d'arrow-root comme base (1/4 de cuillère à café).

**2.** Ajoutez du cacao et de la muscade, jusqu'à obtenir une poudre qui correspond à votre teint naturel.

**3.** Selon vos préférences, ajoutez les autres ingrédients pour apporter la couleur désirée.

**Pour faire du fard à paupières ou du blush :** ajoutez du beurre de karité (1/8 de cuillère à café) à la poudre pour donner une texture plus lisse et une meilleure tenue.

