

Relevez le défi :

# 30 JOURS POUR UN GRAND MÉNAGE DE PRINTEMPS

JOUR 1



Rangez et organisez  
votre chambre

JOUR 2



Faites le tri  
dans votre penderie

JOUR 3



Donnez vos vieux  
vêtements et jouets

JOUR 4



Jetez les trucs  
périmés du frigo

JOUR 5



Rangez et organisez les  
placards de cuisine

JOUR 6



Achetez de bons  
rangements

JOUR 7



Supprimez les  
apps inutiles

JOUR 8



Faites le tri des jeux de  
société & jeux vidéo

JOUR 9



Nettoyez la voiture  
en profondeur

JOUR 10



Triez  
le courrier

JOUR 11



Rangez et organisez  
votre salon

JOUR 12



Faites le tri dans vos  
objets personnels

JOUR 13



Mettez à jour  
votre calendrier

JOUR 14



Faites le tri dans vos  
accessoires de mode

JOUR 15



Faites une séance  
de méditation

JOUR 16



Libérez de l'espace  
sur votre ordinateur

JOUR 17



Désencombrez vos  
 tiroirs fourre-tout

JOUR 18



Débarrassez-vous de  
vos vieilles chaussures

JOUR 19



Jetez les trucs  
périmés du congélateur

JOUR 20



Prenez le temps de  
fêter votre progression

JOUR 21



Faites le tri dans vos  
produits de beauté

JOUR 22



Supprimez vos  
vieux emails

JOUR 23



Jetez les reçus de CB  
de votre portefeuille

JOUR 24



Faites le tri dans  
votre bureau

JOUR 25



Faites le tri dans vos  
produits de nettoyage

JOUR 26



Désencombrez le plan  
de travail de cuisine

JOUR 27



Faites don de vos  
vieux meubles

JOUR 28



Débarrassez-vous  
de vos vieux livres

JOUR 29



Passez un coup de balai  
dans toute la maison

JOUR 30



Prenez la résolution  
de rester organisé !