

COMBIEN DE TEMPS LES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS SE CONSERVENT-ILS ?

AIL	3 à 6 mois à température ambiante
AVOCATS	4 à 7 jours à température ambiante
BANANES	2 à 5 jours à température ambiante
BROCOLI	7 à 14 jours au frigo
CAROTTES	3 à 4 semaines au frigo
CHAMPIGNONS	7 à 10 jours au frigo
CITRONS	3 à 4 semaines au frigo
CONCOMBRES	1 semaine au frigo
COURGETTES	4 à 5 jours au frigo
FRAISES	3 à 7 jours au frigo
HARICOTS VERTS	3 à 5 jours au frigo
SALADE	2 à 3 mois à température ambiante
OIGNONS	3 à 4 semaines au frigo
PASTÈQUE	7 à 10 jours à température ambiante
PÊCHES	1 à 3 jours à température ambiante
POMMES	4 à 8 semaines au frigo
POMMES DE TERRE	3 à 5 semaines dans un placard
TOMATES	1 semaine à température ambiante

